



Утверждено
И.И. Плюхина Н.И.

Плюхина Н.И.



Согласовано:

М. о. директора МКОУ СШ № 2 г. Дубовки

Савченко Г. Г.

МЕНЮ

на « 10 » февраля 2022г.

Бесплатное горячее питание

ЗАВТРАК

1. Возрастная группа 7-11 лет

| | Наименование блюд | Выход (в гр.) | Пищевые вещества в гр. | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур | Стои- ть порции руб. |
|---|--|------------------|---------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 1 | Гуляш из говядины | 85 | 13,93 | 11,24 | 21,89 | 209,00 | №437 | |
| 2 | Макароны отварные | 150 | 5,46 | 5,79 | 35,46 | 195,71 | №516 | |
| 3 | Кисель фруктовый | 200 | 0,00 | 0,00 | 30,60 | 118,00 | №648 | |
| 4 | Закуска(овощи отварные, соленые,свежие) | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | 30,00 | №70/71 | |
| 5 | Хлеб пеклеванный | 50 | 2,50 | 0,42 | 17,22 | 83,16 | №17/2016 | |
| 6 | Фрукт свежий (поштучно) | 100 | 1,90 | 0,22 | 15,50 | 70,50 | №399/2016 | |
| | Итого | 645 | 25,19 | 17,87 | 127,27 | 706,37 | | 77-09 |

2. Возрастная группа 12-18 лет

| | Наименование блюд | Выход (в гр.) | Пищевые вещества в гр. | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур | Стои- ть порции руб. |
|---|--|------------------|---------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 1 | Гуляш из говядины | 100 | 14,31 | 13,36 | 24,08 | 230,00 | №437 | |
| 2 | Макароны отварные | 180 | 6,30 | 7,30 | 42,20 | 263,00 | №516 | |
| 3 | Кисель фруктовый | 200 | 0,00 | 0,00 | 30,60 | 118,00 | №648 | |
| 4 | Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,00 | 50,00 | №70/71/2016 | |
| 5 | Хлеб пеклеванный | 50 | 2,50 | 0,42 | 17,22 | 83,16 | №17/2016 | |
| 6 | Фрукт свежий (поштучно) | 100 | 1,90 | 0,22 | 15,50 | 70,50 | №399/2016 | |
| | Итого | 730 | 27,56 | 21,70 | 140,60 | 814,66 | | 77-09 |

Повар:

Армакова Е.А. 

Ответственный по питанию в школе: _

Воросилова Н.В.

